

Qualidade de Vida

para um Envelhecimento Saudável

Nº 23 - Agosto/2009

Tiragem: 5.000

**O deputado federal José Eduardo Cardozo convida para o
Seminário Qualidade de Vida para um Envelhecimento Saudável:
Tema: PREVENÇÃO DE QUEDA DA PESSOA IDOSA
Dia 10 de agosto - 14 horas
Câmara Municipal de São Paulo
Viaduto Jacareí, 100 - Auditório Prestes Maia - 1º andar**

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

A prevenção às quedas e acidentes que podem provocar transtornos e grandes complicações de saúde é o foco da edição de agosto do seminário "Qualidade de Vida para um Envelhecimento Saudável", evento organizado pelo mandato do deputado José Eduardo Cardozo e que contará com uma apresentação do médico ortopedista Roberto Dantas Queiroz, diretor do Serviço de Ortopedia e Traumatologia do IAMSPE (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual).



Doutor em ortopedia pela Universidade Federal de São Paulo, Queiroz irá apresentar cuidados a se tomar no dia-a-dia, além de comentar os riscos envolvidos nas quedas. Segundo o médico, 70% das fraturas atendidas pelo Serviço de Ortopedia do IAMSPE são

de idosos. "Preparamos inclusive um manual para prevenir essas quedas, que na maioria das vezes acontecem dentro de casa", afirmou. "Então damos dicas sobre como evitar acidentes em casa e a atitude adequada a se tomar em caso de ocorrências", completou o médico.

Evitar quedas e fraturas graves – como é o caso da fratura de quadril, que pode acarretar graves problemas – é mais uma estratégia para assegurar qualidade de vida com saúde. Queiroz ressaltou que o contingente de idosos no Brasil cresce a cada ano, e esse é um dos principais focos de atendimento dos serviços de ortopedia.

O seminário acontece a partir de 14h no próximo dia 10. Organizado há 13 anos, enfoca temas diversos envolvendo saúde e bem-estar na Terceira Idade.



Na edição de agosto, além de uma apresentação com informações sobre prevenção de acidentes ortopédicos, o seminário terá também espaço para resposta a dúvidas dos participantes sobre esse tema.

O evento contará ainda com uma apresentação da professora e bailarina Anne Caroline Jorge de Lima, com coreografias clássicas e contemporâneas.

Dep. Federal José Eduardo Cardozo
Rua Ministro Godói, 444 - Perdizes - São Paulo/SP
(11) 3675-7380

www.joseduardocardozo.com.br
contato@joseduardocardozo.com.br

Seminário de Junho



A edição de junho do seminário “Qualidade de Vida para um Envelhecimento Saudável” teve grande participação do público, que acompanhou uma apresentação da nutricionista Camilla Augusto Martins, especialista em aproveitamento integral de alimentos e integrante do Programa “Alimente-se” do SESI-SP.

Camilla deu dicas e orientações sobre nutrição e como reduzir o desperdício de diversos alimentos, sobretudo voltadas para as necessidades da Terceira Idade, sempre embasada em

Camilla deu dicas, por exemplo, para a preservação de talos, folhas e cascas para a preparação de receitas. Durante o evento, exemplares de um livro de receitas organizado pelo programa do SESI-SP foram entregues a alguns participantes. O seminário “Qualidade de Vida para um Envelhecimento Saudável” é organizado men-

salmente pelo mandato do deputado José Eduardo Cardozo, e enfoca temas diversos, como Saúde, Lazer e Educação. O evento contou ainda com a participação do Grupo de Ginástica da 3ª Idade do Clube Joerg Bruder, de Santo Amaro, que apresentou coreografias das professoras Marisa e Lucilene.

